

Autism – en hälsokatastrof som går att hejda

Autism blir vanligare

Denna bok är en uppdaterad version av min tidigare bok Autism – en sjukdom som kan läka från 2010. Under åren som gått sedan dess har den dramatiska ökningen av barn som diagnosticeras med autism och ADHD fortsatt. Som boken beskriver har frekvensen av autism ökat mer än 40 gånger sedan mitten av 1990-talet i USA och numera beräknas ett amerikanskt barn av 45 få diagnosen autism.



Ökad miljöbelastning orsakar inflammation i hjärnan

Boken redogör för den vetenskapliga forskning som visar att tilltagande miljöbelastning är den avgörande orsaken till denna ökning. Denna belastning orsakar inflammation och skador i hjärnan som förklarar många av symtomen vid autism. Belastningen leder dessutom till försämrad hälsa bland många barn och vuxna.

Boken beskriver hur den ökade miljöbelastningen från elektromagnetiska fält och vaccinationer skadar tarmen och immunförsvaret och orsakar läckande tarm, glutenkänslighet och inflammation i hjärnan och hjärnskador. Detta har orsakat en katastrofal ökning inte bara av autism utan även av ADHD och psykiska symtom som kronisk utmattning, depression, tvångsbesvär och tics för att bara nämna några störningar som blivit allt vanligare.

Glutenfri diet och kosttillskott kan läka symtomen vid autism

Den viktigaste orsaken till ovanstående symtom är inflammation i hjärnan på grund av gluten vid glutensensitivitet. Men alla som är glutensensitiva får inte autism, ADHD, kronisk utmattning eller psykiska besvär. Det är barn och vuxna med en försvårad avgiftning och nedsatt förmåga att skydda sig mot inflammation som i första hand drabbas. Boken beskriver hur just denna grupp kan förbättra sin

avgiftning och läka sin inflammation med tillskott av mineraler och vitaminer förutom en kost utan gluten, mjölkprodukter och soja.

Med hjälp av bioresonans går det att fastställa vilka vitaminer och mineraler som kan behövas för att läka bland annat följande symtom:

- Försvårad avgiftning av tungmetaller som kvicksilver och bly.
- Nervinflammationer som orsakar vanliga symtom vid autism som inkontinens, sängvätning, förstoppning, svårigheter att svälja och artikulera.
- Brist på signalämnen, speciellt GABA. Brist på GABA hämmar talutvecklingen och är orsaken till att många barn med autism inte börjar tala.

Sjukvården sviker föräldrar som strävar efter att deras barn ska förbättras

Enligt medicinsk expertis är autism en genetiskt ärftlig funktionsnedsättning som inte kan läka. Den behandling sjukvården erbjuder är farmaka och intensiv beteendeterapi. Den ökade frekvensen av autism beror enligt detta synsätt inte på att autism blivit vanligare utan på utan på ökat medvetande bland läkare om diagnosen autism. Att diskutera de verkliga orsakerna till att autism ökar är tabubelagt både i media och bland läkare i Sverige.

Föräldrar som söker vägar att hjälpa sina barn att förbättra sina symtom och sin funktionsnivå upplever att de blir lämnade i sticket av sjukvården. Många upplever till och med att de blir aktivt motarbetade både av sjukvården och av skolan när de vill att deras barn ska få glutenfri skolmat.

Harald Blomberg är psykiater och har i snart trettio år arbetat med att hjälpa barn och ungdomar med autism att förbättra och läka sina symtom. I denna bok sammanfattar han sina erfarenheter av detta arbete.



I slutet av boken berättar Eva Johansson hur hon hjälpt sin son i processen att läka från ADHD, inget språk, autism och utvecklingsstörning. Hon visar hur hon jobbat enligt Haralds metoder och vilket resultat de hittills uppnått.

Pris 200 kr plus porto

Boken kan beställas av suzanne@rytmiskrorelsetraning.se