

Metylering, bioresonans och kosttillskott

Ny broschyr av Harald Blomberg

Baserat på den näring vi får från födan bör vår kropp kunna bilda alla ämnen såsom aminosyror, proteiner, hormoner och signalämnen som kroppen består av och som ständigt behöver förnyas. Särskilt viktiga sådana ämnen är avgiftningsenzymerna och antioxidanter som skyddar mot kronisk inflammation. Alla dessa ämnen bildas i en process som kallas metylering.

En störd metylering kan orsaka många kroppsliga och psykiska symptom på grund av obalans på hormoner och signalämnen, försvårad avgiftning samt ansamling av homocystein vilket är ett starkt inflammationsframkallande ämne.

Syftet med denna broschyr är att förklara hur ett begränsat antal kosttillskott kan ges för att balansera metylering hos personer som av olika skäl saknar ämnen som behövs för en normal metylering. Sådana ämnen är bland annat vitaminer såsom B12 och B6 och mineraler som zink, magnesium och fosfat. Genom att ge dessa ämnen som kosttillskott är det möjligt att läka ett stort antal sjukdomar såsom

- åderförkalkning
- högt blodtryck
- depression
- ångest
- ADHD
- nervinflammationer
- nervsmärtor
- allergier
- hormonstörningar som PMS och infertilitet

för att bara nämna några.

Patienter med sjukdomar på grund av bristfällig metylering behandlas i vården med läkemedel vilka har en symptomatisk och tvivelaktig effekt. På grund av sin dåliga avgiftningsförmåga tolererar de sådana läkemedel dåligt och får ofta obehagliga och skadliga biverkningar av dem.

Genom att istället korrigerar den underliggande störda metyleringen med rätt kosttillskott kan patienter med många allvarliga sjukdomar få en effektiv och varaktig förbättring.

Broschyren kan beställas av suzanne@rytmiskrorelsetraning.se

Pris 60 kr plus porto